

Интерактивный веб-квест «Острова здоровья»

Продолжительность: 30-40 минут.

Участники мероприятия: сотрудники ГАУЗ «ООНД», обучающиеся 13-16 лет.

Цели мероприятия:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение информационной грамотности обучающихся о последствиях употребления психоактивных веществ;
- профилактика распространения ВИЧ-инфекции.

Электронные ресурсы:

- ссылка на портал Learningapps;
- платформа для проведения видеоконференций zoom.us

Необходимое техническое оборудование: на каждую команду и ведущего необходим компьютер, ноутбук или планшет с выходом в Интернет для выполнения интерактивных заданий.

Ход мероприятия:

Обучающихся заранее делят на несколько команд.

Ведущий говорит приветственное слово и объясняет ход игры. Каждой команде отдают маршрутный лист, где указана последовательность прохождения островов. Это делается для того, чтобы задание «Видео-остров» участники проходили поочередно, т.к. ведущий должен выслушать ответы каждой команды.

Участники переходят по ссылке: <https://learningapps.org/watch?v=pb238i1hk20>.

Ведущий инструктирует команды:

«Здравствуйте! Как известно, одно из главных сокровищ нашей жизни – это здоровье. И сегодня вы побываете в роли кладоискателей. У вас на экране 5 изображений, каждое из которых представляет собой остров с определенным заданием, после прохождения которого на экране появится ваше сокровище – одна из составляющих здорового образа жизни. Побеждает команда, которая первая соберет все сокровища, т.е. правильно решит все задания».

Перейдя по ссылке команды видят перед собой следующее изображение:



Кликавая левой кнопкой мыши по одной из пяти картинок открывается задание. **Что бы вернуться к списку островов и выйти из задания, необходимо нажать на стрелку вверх экрана.**



«Остров пословиц»

Задание: «Расставь слова в правильном порядке так, чтобы получились пословицы. Первая пословица начинается со слова "Кто". Всего 2 пословицы».

Правильный ответ:

1 пословица. Кто спортом занимается, тот силы набирается.

2 пословица. В здоровом теле здоровый дух.

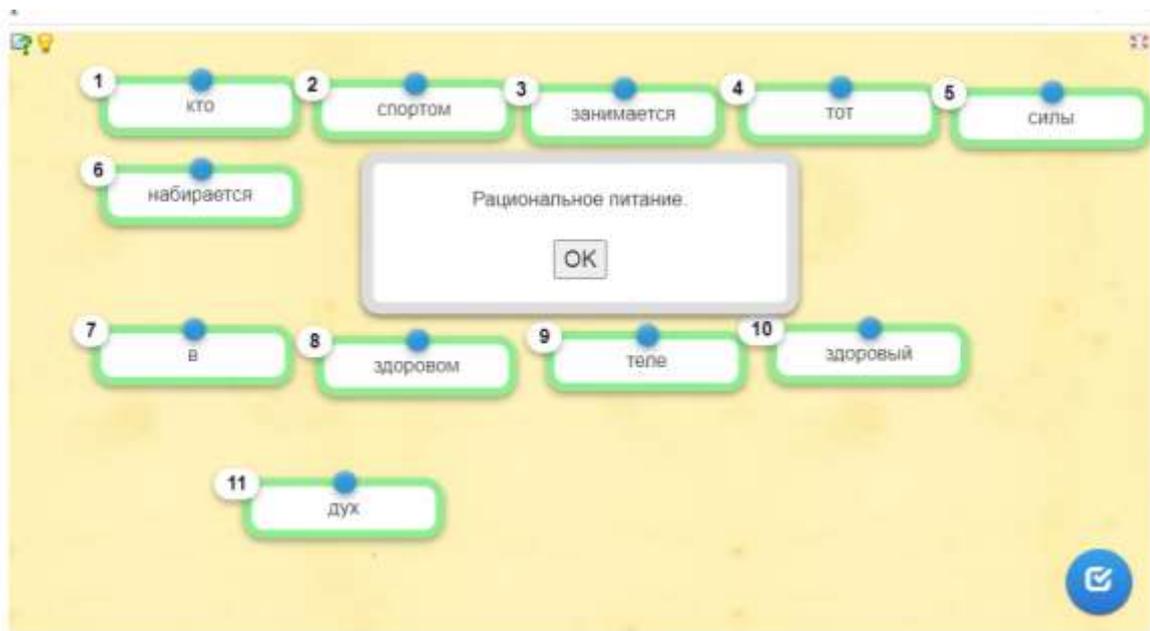
Пословицы должны идти именно в таком порядке, иначе программа не засчитает ответ.



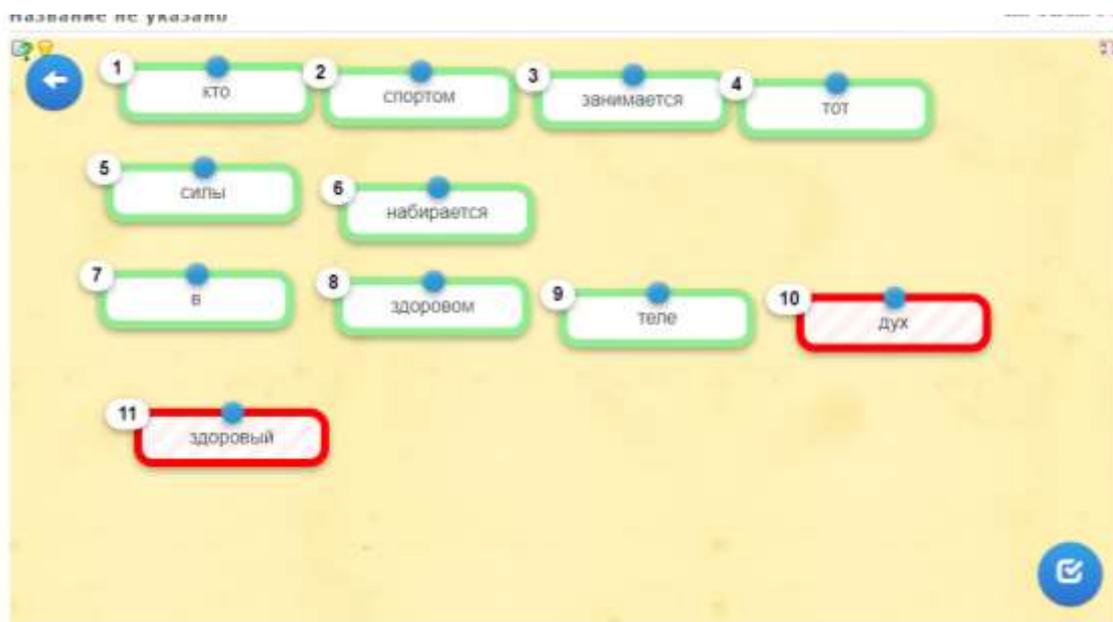
После расстановки слов нужно нажать на синюю кнопку внизу экрана.



Если задание выполнено верно участники видят следующее изображение:



Если задание выполнено неверно, то слова, которые стоят не в том порядке, будут выделены красным цветом.



Задание продолжается до тех пор, пока все слова не будут расставлены в правильном порядке.

После правильного прохождения задания появляется одна из составляющих здорового образа жизни - рациональное питание.

«Остров оздоровления»

Задание: «Ответь правильно на все вопросы. Выбрав ответы, нажми на галочку в правом нижнем углу экрана. Правильные ответы загорятся зеленым цветом. Для перехода к следующему вопросу нажми на стрелочку в правом нижнем углу экрана».

Вопрос № 1 «Как передается ВИЧ инфекция? Несколько правильных ответов».

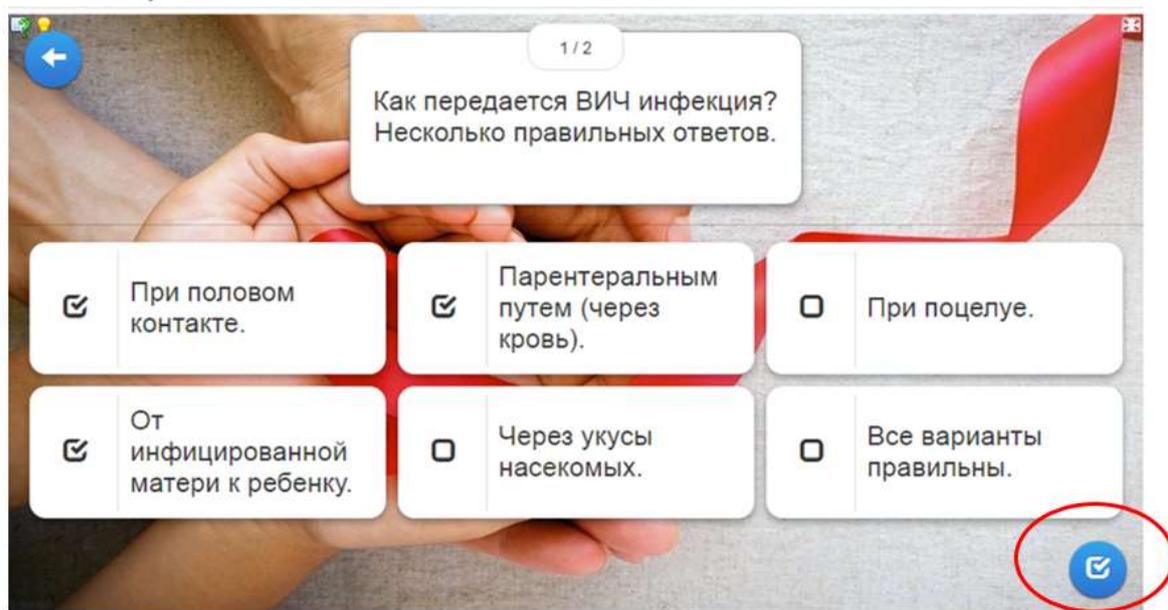
Правильные ответы:

- При половом контакте;
- Парентеральным путем (через кровь);
- От инфицированной матери к ребенку.

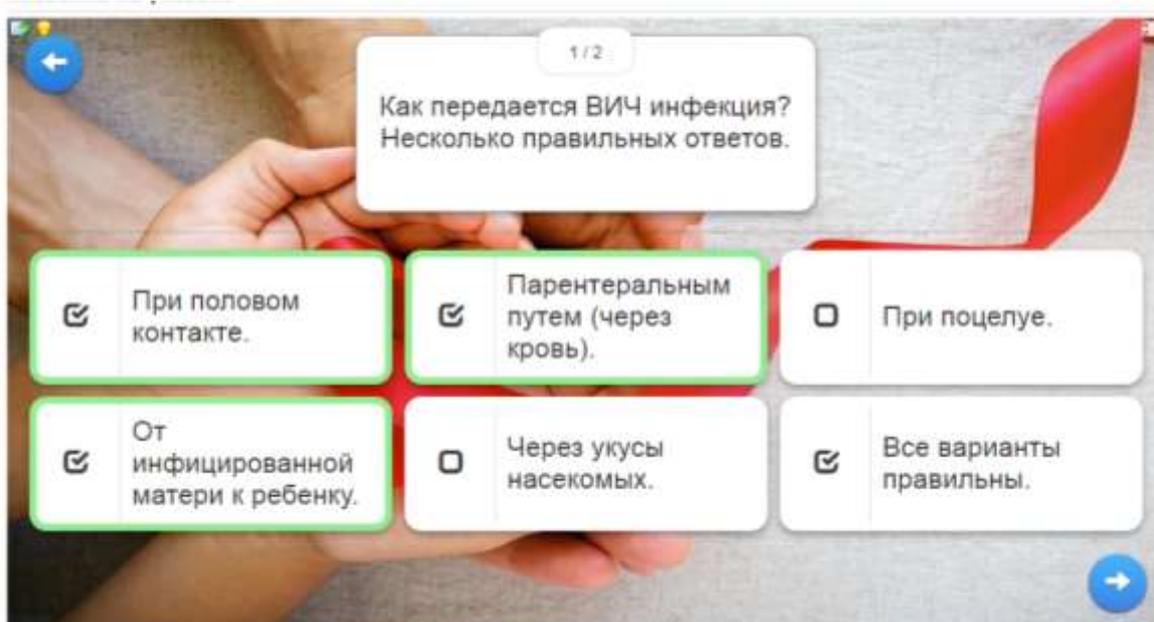
Участники выбирают ответы, кликая кнопкой мыши по квадратику напротив варианта ответа.



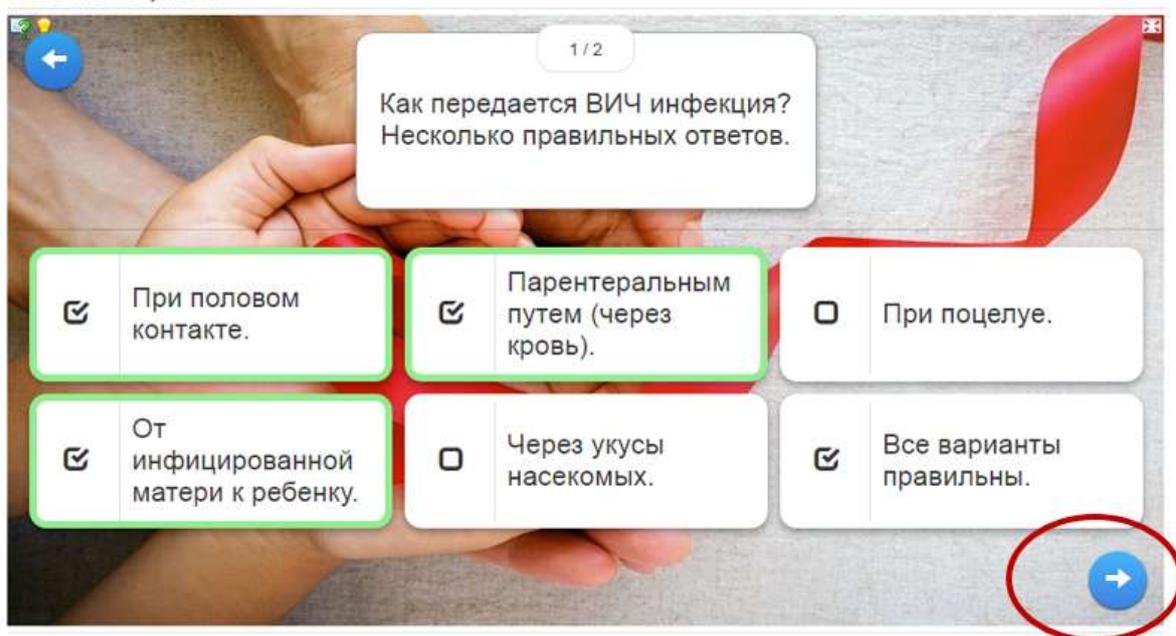
Выбрав ответы, необходимо нажать на кнопку внизу экрана.



Правильные ответы загорятся зеленым цветом, а неправильные красным.



Для перехода к следующему вопросу необходимо нажать на синюю стрелочку внизу экрана.



Вопрос № 2:

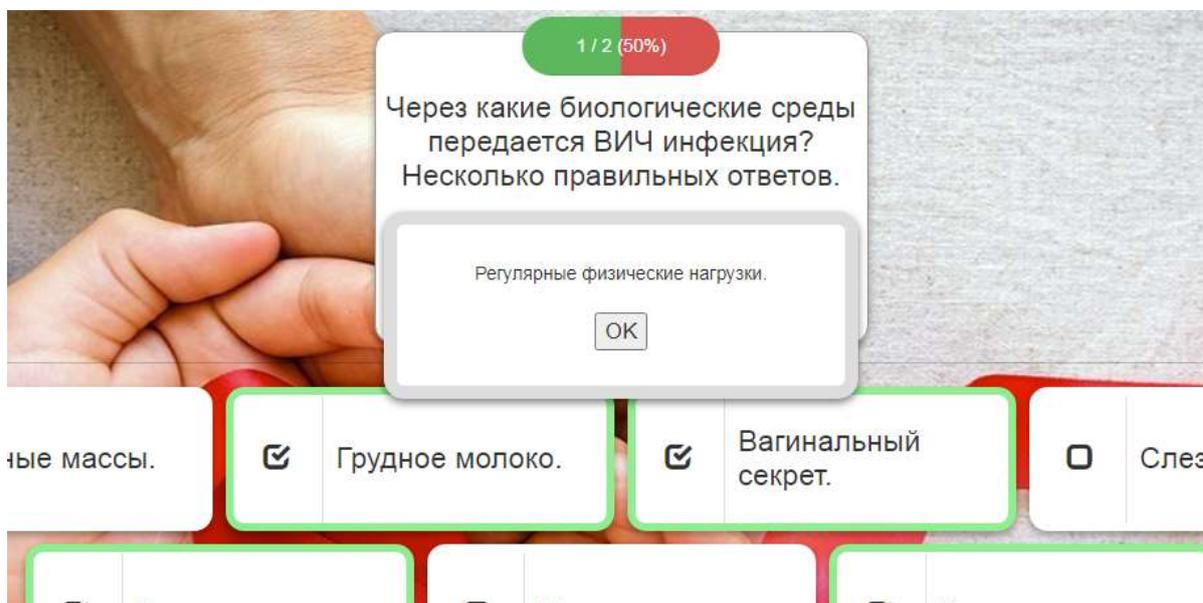
«Через какие биологические среды передается ВИЧ инфекция? Несколько правильных ответов».

Правильные ответы:

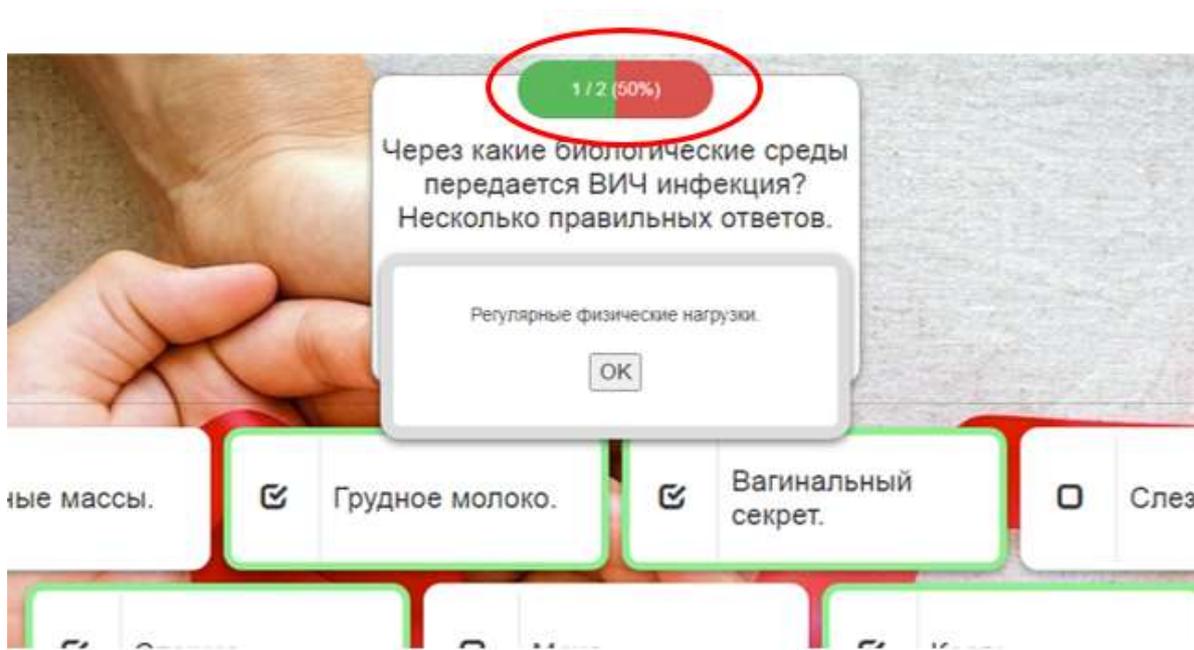
- Грудное молоко;
- Вагинальный секрет;
- Сперма;
- Кровь.

Участники проделывают всё тоже самое, что и при ответе на первый вопрос.

Ответив на все вопросы, участники видят следующее изображение (даже если они отвечали неправильно).



Наверху будет показана шкала, по которой можно определить на какое количество вопросов команда ответила правильно.



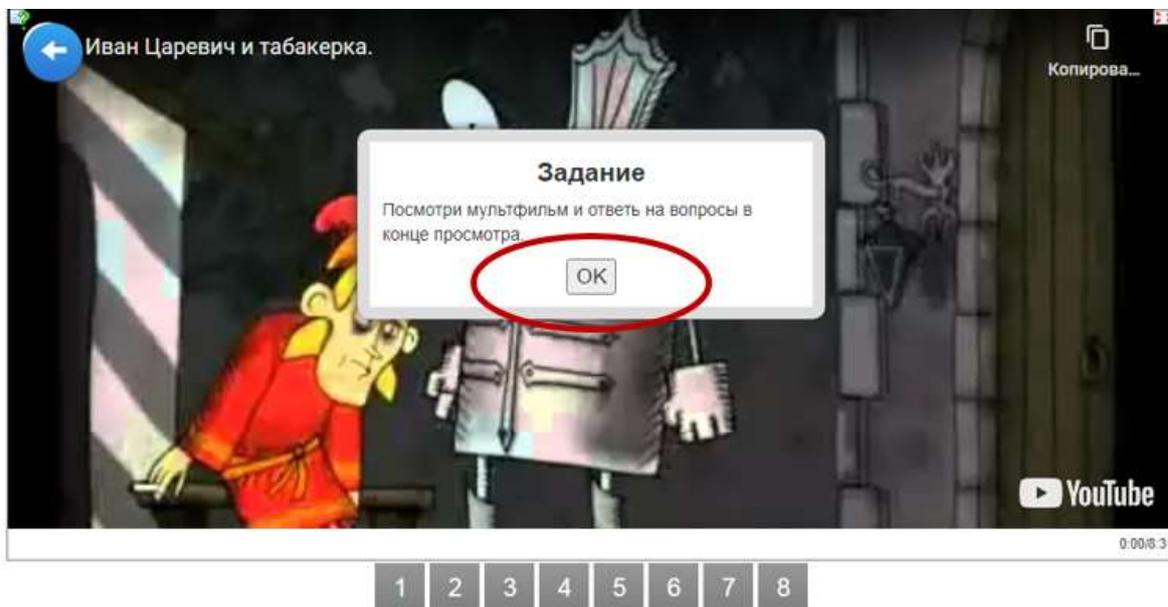
Остров считается пройденным, даже если участники неправильно ответили на все вопросы.

После правильного прохождения задания появляется одна из составляющих здорового образа жизни - регулярные физические нагрузки.

«Видео-остров»

Задание: «Посмотри мультфильм и ответь на вопросы в конце просмотра».

Обучающиеся нажимают кнопку «ОК».



Затем нажимают красную кнопку в середине экрана, чтобы начать просмотр мультфильма.



В конце мультфильма появляется 1 вопрос. Всего 6 вопросов:

1. По какой причине Иван Царевич начал курить?
2. Какие перемены произошли с Иваном Царевичем, когда он начал курить?
3. Какие негативные последствия курения вы знаете?

4. Что заставило Ивана бросить курить?
5. Как изменился Иван, когда бросил курить?
6. Какие выводы вы сделали, посмотрев этот мультфильм?

Обучающиеся отвечают на вопрос ведущему, затем нажимают кнопку «Продолжить воспроизведение видео».



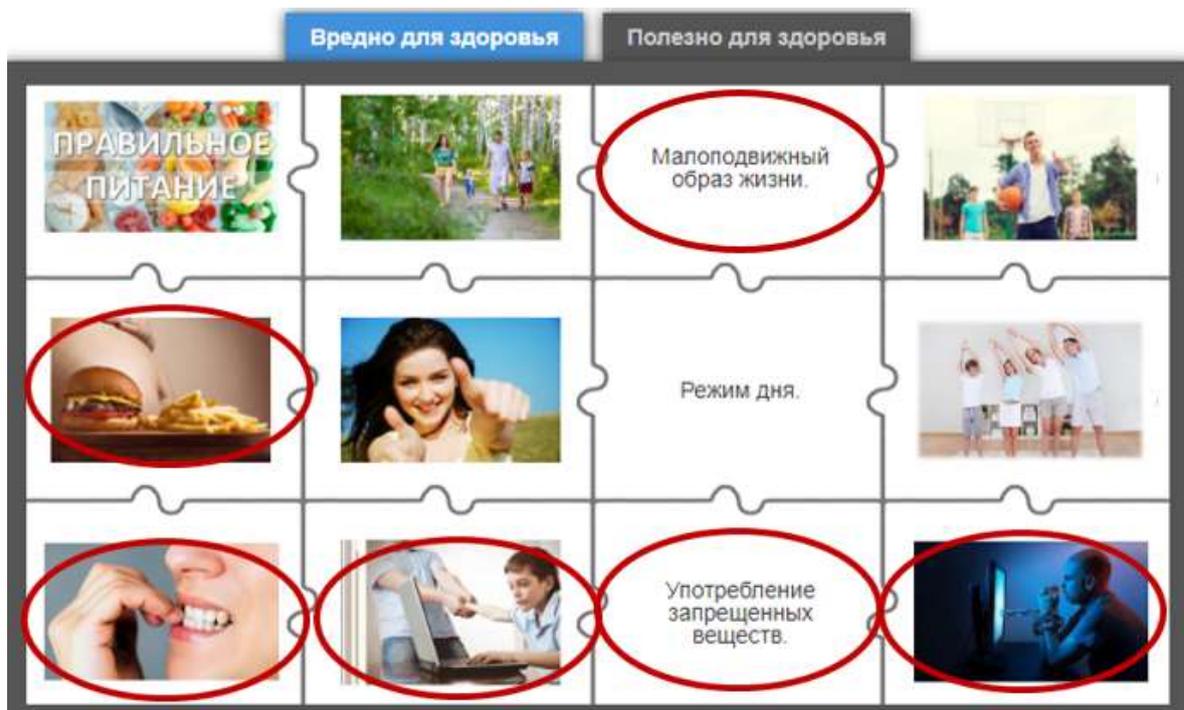
После чего продолжается воспроизведение мультфильма, а затем появляется следующий вопрос. Таким образом обучающиеся отвечают на все 6 вопросов. Ответив на последний вопрос, появляется одна из составляющих здорового образа жизни. Затем обучающиеся нажимают на синюю стрелку вверху экрана, чтобы вернуться к списку островов и выйти из задания.

После правильного прохождения задания появляется одна из составляющих здорового образа жизни - личная гигиена.

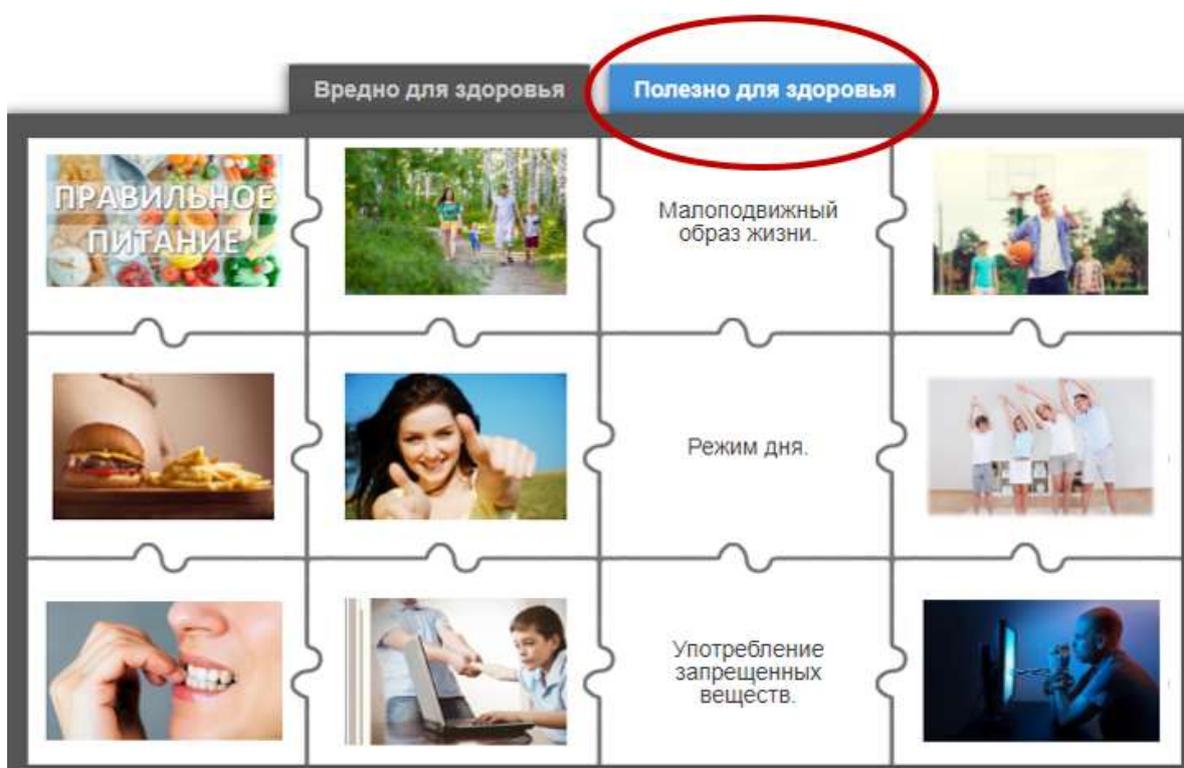
«Остров ЗОЖ»

Задание: «Выбери картинки с вредными для здоровья привычками. Затем вверху пазла выбери вкладку «Полезно для здоровья» и выбери картинки, на которых изображены полезные для здоровья привычки».

Обучающиеся выбирают картинки с вредными для здоровья привычками, нажимая на них левой кнопкой мыши.



Затем обучающиеся нажимают левой кнопкой мыши на вкладку «Полезно для здоровья» и выбирают картинки с полезными для здоровья привычками.



После того, как задание правильно выполнено на экране появится одна из составляющих здорового образа жизни и видеоролик.

Вредно для здоровья

Полезно для здоровья

Закаливание организма.



Ok

Обучающиеся просматривают видеоролик и после этого переходят к следующему острову.

После правильного прохождения задания появляется одна из составляющих здорового образа жизни - закаливание организма.

«Остров миллионеров»

Задание: «Как писал Михаил Ломоносов в одном из своих произведений: «Науки юношей питают». И сегодня в нашей интеллектуальной игре мы наполним умы совсем еще молодых людей знаниями о здоровье!»

Ответь правильно на все вопросы. В случае неправильного ответа игра начнется заново.»

Обучающие читают вопрос и выбирают правильный ответ. Выбор правильного ответа осуществляется нажатием левой кнопки мыши по одному из 4-х вариантов. В случае неправильного ответа игра начинается заново с 1-го вопроса.

Вопросы и правильные ответы:

1. Продолжите пословицу древнегреческого комедиографа Менандра «Много вина - мало...»

- A. Ума.
- B. Денег.
- C. Счастья.
- D. Здоровья.

2. Состояние нашего здоровья на 50% зависит от нашего образа жизни, на 20% - от наследственности, на 10% - от медицинского обслуживания. От чего ещё зависит наше здоровье на оставшиеся 20%?

A. От состояния окружающей среды.

B. От умственной активности.

C. От эмоциональной нагрузки.

D. От родителей.

3. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?

A. Угарный газ.

B. Углекислый газ.

C. Сланцевый газ.

D. Сероводородный газ.

4. С какого возраста наступает уголовная ответственность?

с 14.

с 15.

с 16.

с 18.

5. Как влияет алкоголь на развитие подростка?

A. Задерживает психическое, умственное и физическое развитие подростка.

B. Задерживает психическое развитие.

C. Задерживает умственное развитие.

D. Задерживает физическое развитие.

6. В Древней Руси на свадебном пиру гости вволю пили мед, пиво, но молодые, согласно обычаю, к этим напиткам не притрагивались. Почему?

A. Чтобы зачать здоровое потомство.

B. Им не было 21 года.

C. Не разрешали родители.

D. Боялись сглаза.

После правильного прохождения задания появляется одна из составляющих здорового образа жизни - отказ от вредных привычек.

Подведение итогов:

1. Какие составляющие здорового образа жизни вы знаете?
2. Зачем человеку необходимо здоровье и трезвый образ жизни?
3. Какие выводы вы сделали, пройдя данный квест?

Каждая команда высказывает свое мнение, что понравилось, что нет, какой остров был самым трудным.